# 2022——2023学年上学期道德与法治练习

(考试时间：50分钟，满分：70分)

## 一、选择题(共30小题，每题1分，共30分)

### 1.中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶。体现在( )

①开始深入探寻生命的奥秘　②开始主动学习　③开始主动发现和认识自己　④更能自觉磨砺意志和品格，思考生活的意义

1. ①②④ B．②③④ C．①②③ D．①③④

### 2.小东升入初中后，很不适应新的学习环境：原来身边都是熟悉的同学，现在都是新面孔；初中老师的教学方式和小学老师很不一样，学习的科目也增加了许多。为了适应新的环境，他不应该( )

A.树立新的学习目标B.调整心态，从心理上接受环境C.我行我素，不理会周围的变化

D.改进自己的学习方法，适应新的学习要求

### 3.金秋九月，我们告别小学，跨进中学校园，我们站在一个新的起点上。中学阶段之所以被称为“新的起点”，是因为(　 　)

A．这是全新生命的开端B．这是人生发展的一个新阶段C．我们与过去彻底告别D．我们面临的一切都是全新的

### 4.开学前一天，妈妈跟小宇进行了一番谈话。妈妈用了许多例子来提醒小宇珍惜中学阶段。妈妈做出这样的提醒，是因为中学阶段 (　 　)

A．十分短暂，转瞬即逝 B．是人生最重要的阶段C．为个人一生奠定重要基础 D．值得每个人好好享受

### 5. 中学时代在我们的人生中有着独特的价值和意义，这个阶段(　 　)

A．见证从少年到青年的生命进阶B．见证别人的成长，忽视自我发展C．意味着更多的机会而没有挑战

D．意味着更多的困惑都无法解决

**6.从化学、几何学、矿物学、生物学到国文、哲学概论、伦理学、音乐、美术，从基础科学知识体系到做人的伦理道德，中学教育为钱学森的成长打下了坚实的基础。钱学森的事迹告诉我们( )**

A.中学时代为我们的一生奠定重要基础B.中学时代让我们更加成熟

C.中学时代是我们必然要经历的一个时代D.中学时代对我们来说作用不大

### 7．进入初中后，走进新的校园，接触新的同学，面对新的老师，小林总是怀念快乐轻松的小学时光，逃避现在的学习生活。作为好友，你想对他说的是( )

①中学生活把我们带进一个别样的天地，站在一个新的起点上　②中学时代是人生发展的新阶段，为我们的一生奠定重要基础　③中学时代是成长的重要阶段，见证从少年到青年的生命进阶　④随着生活体验的日渐丰富，我们可以经常放纵自己，挥霍时光

A．①③④ B．①②③ C．①②④ D．②③④

### 8.中学时代是人生发展的一个新阶段。中学时代( )

①具有独特的意义和价值　②为我们的一生奠定重要基础　③见证着我们从少年到青年的生命进阶　④可以让我们拥有更多自由和挑战

A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

### 9.有人说中学时代是人生最美的年华。在此期间，我们将与新的伙伴一起经历新的成长、新的发展，接受生命馈赠给我们的成长礼物。中学生活为我们提供更多发展自我的机会，而我们更应重塑一个更好的我。其中，“新的成长、新的发展”指的是（    ）

A．新校园、新环境、新班级、新同学、新老师 B．全新的学习生活，把全部时间都用在学习上

C．不断体验新生活、进行自我完善的新起点 D．与小学生活截然不同的一种全新的生活方式

### 10．中学生活，对我们来说意味着新的机会和可能，也意味着新的目标和挑战。这些都是生命馈赠给我们成长的礼物。成长的礼物包括（    ）

①提供多种机会发展兴趣特长   ②激励我们不断实现自我超越

③创造条件摆脱父母，融入集体   ④引领我们探索新的知识领域

A． ①②③     B． ①③④   C． ②③④   D． ①②④

### 11．“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”面对初中新的学习天地，我们应该（    ）

A．知难而退，把所有的时间都用于体育   B．顺其自然，得过且过地生活学习

C．珍惜当下，把握机遇，从点滴做起      D.珍惜当下，把所有时间用于学习

**12. 在新的环境中，有很多新鲜事需要用良好的心态感受。下列心态中不可取的是(　 　)**

A．看到新学校，我觉得自己又有了一个全新的开始B．看到新的仪器，我感到科学在向我招手

C．看到新同学和新老师，我相信又多了良师益友D．看到新教材，我觉得学习很苦很累

### 13.参天大树的起点是一粒小小的种子，万丈高楼的起点是一块平常的基石，万里长江的起点是涓涓的细流。对此说法正确的是（ ）

①意味着新的机会、新的可能、新的乐趣、新的规则和要求 ②中学教育影响人生道路

③是生命历程中的一个重要支点 ④是人生学习活动的起点和基石

A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④

**什么时光最值得珍惜?是这幸福的中学时代。什么时光最难以忘怀?是这美好的中学时代。什么时候懂得了人生?是在求知的中学时代。什么时候认识了世界?是在探索的中学时代。阅读以上材料,完成14~15题。**

### 14.跨进中学的大门,仿佛一切都是新的,中学生活,对我们来说是新的开始。下列对“新”的理解不正确的是( 　)

A.新环境、新角色B.新老师、新同学

C.新机会、新挑战D.由儿童到青年发展的新阶段

### 15．爱因斯坦的中学时光是在阿劳州立中学度过的。那里良好的校风和负责任的教师点燃了他好奇心的火花，他从一个不爱说话的孤僻的‘笨学生’，变成一个活泼开朗、求上进的好学生。后来，他以优异成绩被瑞士联邦工业大学破格录取。26岁时发表了轰动世界的关于相对论的论文。这说明 ( )

①良好的校风能提升智慧、塑造性格 ②中学时代是爱因斯坦生命历程中的重要支点

③我们只要经历了中学时代就能取得成功④中学生活能帮助我们发现孤僻要比开朗有用

1. ①②③ B．①②④ C．①②D．①③

### 16.小洁从小就喜欢地理，但在小学时难觅知音。进入初中后，她报名参加了地理老师组织的社团活动，有了共同学习和探究的好伙伴。这表明( )

A.中学阶段是专门开发潜能的阶段B.中学时期会面临各种各样的挑战C.中学生活可以让我们找到更多朋友

D.中学生活为我们的发展提供了多种机会

### 17．进入初中后，在新的环境中我们有机会重新塑造一个崭新的“我”。这个崭新的“我”表现为( )

①越来越有活力，能坚持，有韧劲   ②越来越坚强，会合作，能包容

③越来越上进，敢于表达，超越自我 ④越来越以自我为中心，自以为是

A． ①②④    B． ②③④   C． ①②③    D． ①③④

### 18．中国科学院院士王大中回忆起中学时代说：“到南开中学读书既是我青少年时代的理想，也是我人生道路上的转折点正是南开中学的严谨学风，使我这个当时十分贪玩的学生，受到了系统和严格的训练，明确了人生志向，选择了献身祖国科技事业的道路。”王大中院士的话说明了（    ）

A．中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶

B．中学时代是人生发展的一个新阶段，为我们的一生奠定重要基础

C．得到系统和严格的训练，明确人生志向就能成为科学家

D．中学时代能帮助学生消除贪玩心理，彻底解决学生的心理问题，帮助学生改正缺点

### 19.竹子在最初的三四年里，仅仅长了几厘米。一旦破土而出，便以每天近乎30厘米的速度疯狂地生长，六周时间就能长到十几米。“竹子定律”启示我们（　 　）

①人生目标的实现不在于前期的准备，而在于后期的冲刺

②没有持之以恒的毅力，就可能让前面的努力付诸东流

③应该珍惜为我们一生奠定基础的中学时代

④一个人的成长和成功需要厚积薄发

A．①②③ B．②③④ C．①③④ D．①②④

### 20．“在北师大附中六年的学习和生活对我的教育很深，对我的一生，对我的知识和人生观起了很大的作用。”钱学森的这段话告诉我们的道理是( )

①中学时代见证着一个人从童年到少年的生命进阶

②中学生活意味我们要面对着新的目标和挑战　③中学时代为我们一生奠定重要基础　④我们要珍惜中学时代这一黄金时期

A．③④ B．②③ C．①④ D．①③

### 21. 2022年9月，满怀憧憬的你踏入了中学校园，开始了中学生活。下列对中学生活认识错误的是( )

A.为我们的一生奠定重要基础 B. 具有独特的意义和价值

C.是学习最紧张最痛苦的时期 D. 提供了更多的发展机会

22．七年级学生小芳总是以各种理由要求老师换座位，如同桌上课爱讲话、成绩不好、不关心他人、小气等。如果你是小芳的同学，你怎样正确劝说她（     ） A.应该换位，以免影响学习

B.主动适应，积极交流沟通C.保持距离，理智处理感情D.自我保护，掌握保护方法

### 23．“从迈入中学校门的那一刻起，我就意识到我是一名真正的初中生了。前方的路虽有些陌生，但我已经是个初中生了，我要告别过去的任性和调皮。新的生活已经开始，我必须去面对新的挑战。”摆在这位同学面前的新挑战有 (　 　)

①尽快适应新的学习环境　②了解新教师的教学特点 　③认识新同学，结交新朋友　④学习成绩要超过所有同学

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

### 24.中学生活，对我们来说是新的开始。它意味着（ ）

①新的痛苦的开始 ②新的机会、新的可能 ③新的乐趣、新的规则和要求 ④新的目标和挑战

A.①②③ B.②③④ C.①②④ D.①③④

### 25.初中生活是每一个同学新的起点，下列对新起点认识正确的是（ ）

①我逐渐长大了，一切都要自己做主

②面对新起点，更有机会改变自己不完美的形象

③我们要珍惜新起点，体验一名中学生的快乐

④在这个阶段，我要从各方面努力，为以后的人生奠定良好的基础

A. ①②③ B. ①②④ C. ②③④ D. ①③④

### 26.走进中学，我们站在一个新的起点上，有的同学说：“我一定要好好学习，成为一个优秀的中学生。”要实现这一目标，我们必须（ ）

①明白中学时代将为我们一生奠基   ②树立新目标，接受新挑战，发展新自我  ③激发自己的潜能  ④珍视当下，把握机遇，从点滴做起

A. ①②④ B. ①②③④ C. ①③④ D. ②③④

### 27. 下列对中学时代重要性的认识，正确的是( )

①中学时代是一个重要的生命进阶

②中学时代是人生发展的一个新阶段

③中学时代将为我们的人生长卷打上更加丰富而厚实的底色

④中学时代为我们的一生奠定重要基础

1. ①②③④ B．②③④ C．①②④ D．①③④

### 28.中学生活紧张而兴奋，之所以有这样的感受，是因为（    ）。

①中学生活充满新的气象，意味着一个新的起点

②中学生活意味着我们长大了，不需要父母管教

③中学生活为我们的发展提供了新的机会和可能 ④中学生活激励着我们不断超越自我、重塑自我

1. ①②③        B.①②④        C.①③④        D.②③④

### 29．“好的开始是成功的一半。”这句话给我们的启示是( )

A．只要把七年级的课程学好，以后的课程就肯定没问题

B．我们应该珍惜七年级这个新的起点，为以后的成功打下坚实的基础

C．进入新学校，认识新同学，以后的学习就成功了一半

D．进入一个良好的班集体就表示成功了一半

### 30. 面对全新的中学生活，我们应该采取的积极态度是( )

①珍惜初中生活新起点　②不断实现自我超越 ③珍视当下，把握机遇　④大胆地结识新朋友

A．①②③ B．②③④ C．①②④ D．①②③④

## 二、非选择题（共5题，共40分）

31．阅读材料，回答问题。（6分）

### 中学阶段，是我们身心和智力迅速成长和发展的时期，也是我们掌握知识、塑造自我的黄金时期。为了适应中学良好的教育，唤醒自身的潜力，使自己在德智体各方面全面发展，我们每天都积极适应新生活，从校园环境、学习、生活等多方面，努力提高自己的思维能力。

1. 各用两个词语描述我们的学校和老师有什么特色。（2分）

(2)你认为中学生活将给你的成长带来哪些馈赠？（4分）

### 阅读材料，回答问题。（8分）

### 经过几年努力，同学们踏入了向往已久的初中校园，开始了人生中美好而珍贵的初中生活。面对新的生活环境、新的老师、新的同学，也不免会生出几分惆怅和失落。从小学到初中，生活的空间几乎是一个全新的转换。适应新的生活环境需要一个过程，要重新开辟一个新的交际圈，要适应新的老师新的教学方式，新到初中的学生还要适应新的规范和纪律。这些都需要付出努力。

### 某校七年级（2）班的同学在学习完“中学序曲”这部分知识后，准备以上述材料为背景，开展主题系列活动假如你是该班的一名学生，请你参加活动并完成下列任务。

（1）请你围绕该主题设计两种活动形式。（2分）

（2）中学生活对于我们来说有什么重要性？（4分）

1. 请你为七年级新生尽快适应新的学校生活提几条建议。（至少两点）（2分）
2. 阅读材料，回答问题。（6分）

金秋九月，新学期开始，我们步入中学开始了新生活。新的环境、新的同学、新的集体、新的体验，给我们带来新的憧憬。为加强同学们的了解，促进同学们之间的友谊，共创优秀班级，某校七年级（2）班举行了一次主题班会。

（1）假如你是该班学生，请你为这次班会拟定一个标题。（2分）

（2）活动上，班主任要求同学们踊跃发言，你准备说些什么？（4分）

34.中学新时代（7分）

金秋九月，我们告别小学，满怀希望跨进中学校园，我们有了一个新的名字——中学生！中学生活把我们带进一个别样的天地，我们站在一个新的起点上。

1. 中学生活为我们提供了哪些发展自我的机会？（4分）
2. 在新的环境中，你打算重新塑造一个怎样的“我”？（3分）

### 35.阅读材料，回答问题。（13分）

### 升入初中，我们就进入了人生历程中另一个承上启下的阶段，这是人生发展历程中的“黄金期”。在七年级(1)班举行的“我是一名初中生了”主题班会上，老师让大家谈谈进入中学以来的感受及以后努力的方向。

### 刘坤说：“我感觉自己一下子长大了好多。我要摆脱过去的稚嫩，快快长大。”但他在期待之余还有些担忧：“周围的同学都非常优秀，我怕自己会落在后面。”他希望初中的学习是快乐的。

### 请你一起参与班会活动，并回答下列问题：

【畅谈认识】

1. 结合刘坤的发言和所学知识，思考我们应该怎样认识中学生活。（8分）

【转换角色】

1. 刘坤可以通过哪些具体活动来充实自己的中学生活？(至少三点)（3分）

【做好准备】

(3)面对刘坤的担忧，你有哪些好的建议？（2分）